

Öffnungszeiten

Solewellenbad	
Montag	kein öffentlicher Badebetrieb
Dienstag bis Freitag	09:30 - 21:00 Uhr
Samstag und Sonntag	08:30 - 19:00 Uhr

Letzter Einlass: 60 Minuten vor Schließung
Badeschluss: 20 Minuten vor Schließung

Sauna-Land	
Montag	geschlossen
Dienstag bis Freitag	09:30 - 21:30 Uhr
Mittwoch	bis 18:00 Uhr Herrensauna
Donnerstag	bis 18:00 Uhr Damensauna
Samstag und Sonntag	08:30 - 19:00 Uhr

Letzter Einlass: 60 Minuten vor Schließung
Saunaschluss: 20 Minuten vor Schließung

Fitness-Treff	
Montag bis Freitag	08:00 - 21:30 Uhr
Samstag und Sonntag	08:30 - 19:00 Uhr

Physiotherapie	
Montag bis Donnerstag	08:00 - 19:00 Uhr
Freitag	08:00 - 13:00 Uhr

Feier- und Sondertage	
Neujahr, Ostermontag, Chr. Himmelfahrt, Pfingstmontag, Heiligabend und 1. Weihnachtstag	geschlossen
Karfreitag, Ostersonntag, 1. Mai, Pfingstsonntag, 3. Oktober, 31. Oktober (Reformationstag) und 2. Weihnachtstag	09:00 - 18:00 Uhr
Silvester	09:00 - 14:00 Uhr

An Feier- und Sondertagen ist Gemeinschaftssauna.

Physiotherapie

Massagen		
Rücken-/Teilmassage (20 Minuten)		27,30 €
Bindegewebsmassage (20 Minuten)		32,80 €
Fango-Massage (50 Minuten)		51,20 €
Manuelle Lymphdrainage - Teilbehandlung (30 Minuten)		45,20 €
Manuelle Lymphdrainage - Großbehandlung (45 Minuten)		68,00 €
Manuelle Lymphdrainage - Ganzbehandlung (60 Minuten)		90,60 €
Ganzkörpermassage (45 Minuten)		68,20 €
Kompressionsbehandlung		28,90 €

Eine Übersicht mit allen Preisen für Privatzahler erhalten Sie auf unserer Internetseite unter www.thermalsolbad.de.

Für weitere Fragen steht Ihnen das Team in unserer Physiotherapie telefonisch unter 05341 309820 zur Verfügung.



**Last-Minute-Massage:
10% Preisnachlass**

Fragen Sie einfach am Empfang, ob für den aktuellen Tag noch Termine frei sind.

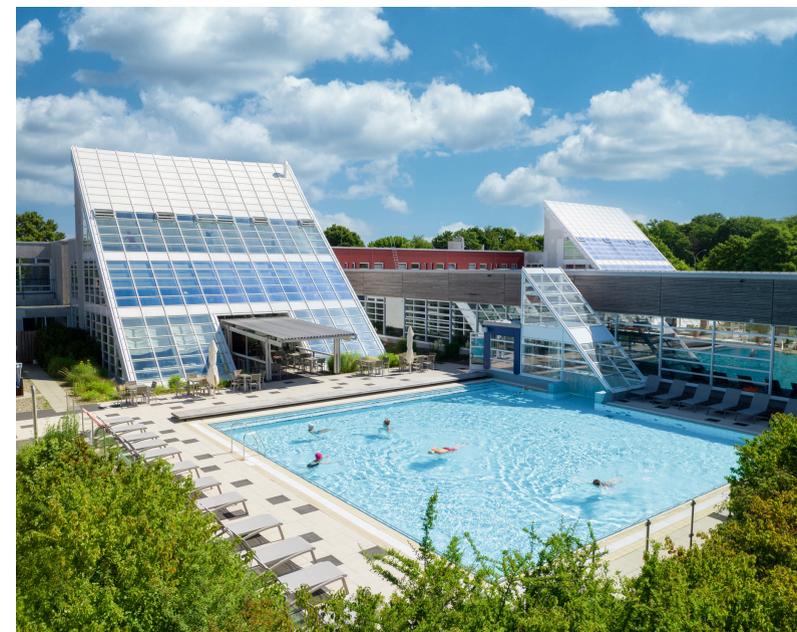
Thermalsolbad Salzgitter-Bad
Parkallee 3
38259 Salzgitter
Telefon 05341 30980
www.thermalsolbad.de



Stand 09/2025



Thermalsolbad
SALZGITTER-BAD



Preise und Öffnungszeiten

Solewellenbad
Sauna-Land
Fitness-Treff
Physiotherapie

Solewellenbad

Tageskarte	10,50 €
10er Karte	95,00 €
30er Karte	268,00 €
Kind (3 bis 16 Jahre)*	4,70 €
10er Karte	42,00 €

*Kindern unter 10 Jahren ist der Zutritt nur mit geeigneter Begleitperson gestattet (pro Begleitperson max. 5 Kinder, davon mindestens 3 Kinder mit mindestens Deutsches Schwimmabzeichen Bronze). Kinder ab 10 Jahren ist der Zutritt ohne Begleitperson nur gestattet, wenn sie nachweislich sicher schwimmen können. Der Nachweis ist auf Anforderung durch eine personalisierte Urkunde (z.B. Deutsches Schwimmabzeichen Bronze) vorzulegen.

Familienkarte	23,30 €
(2 Erwachsene und 2 Kinder oder 1 Erwachsener und 3 Kinder)	

Sportlerkarte (bis 60 Minuten)	7,00 € (zzgl. 3,50 € Kaution)
Kind (3 bis 16 Jahre)*	3,50 € (zzgl. 1,20 € Kaution)

Die Kaution wird zurückerstattet, wenn das Haus innerhalb von 60 Minuten verlassen und das unversehrte Kontrollband am Empfang vorgezeigt wird.

Abendkarte (90 Minuten vor Schließung)	7,00 €
Kind (3 bis 16 Jahre)*	3,50 €

Ermäßigungen

Ehrenamtskarte Niedersachsen, Salzgitter-Pass & Menschen mit Behinderung (ab 50% mit Ausweis, Begleitung bei Merkzeichen „B“ kostenlos)	8,20 €
Kind (3 bis 16 Jahre)*	3,50 €

Schwimmkurse für Kinder

Anfängerkurs (ab 5 1/2 Jahre, 15 x 45 Minuten)	139,00 €
--	-----------------

Sie möchten Ihr Kind für einen Schwimmkurs anmelden?

Buchen Sie den Kurs einfach online über unser Kursbuchungsportal unter:

www.thermalsolbad.de/unsere-angebote/kurse



Sauna-Land

Tageskarte (inkl. Solewellenbad sofern geöffnet)	16,40 €
10er Karte	148,00 €
30er Karte	420,00 €

Kind (5 bis 16 Jahre)*	9,40 €
-------------------------------	---------------

Abendkarte (2,5 Stunden vor Schließung)	14,00 €
Kind (5 bis 16 Jahre)*	7,00 €

Ehrenamtskarte Niedersachsen & Menschen mit Behinderung (ab 50% mit Ausweis, Begleitung bei Merkzeichen „B“ 6,40 €)	14,00 €
Kind (5 bis 16 Jahre)*	7,00 €

Pfand Saunaschlüssel	10,00 €
-----------------------------	----------------

*Mindestalter 5 Jahre, nur mit geeigneter Begleitperson.

Fitness-Treff

Silber-Card (Gerätetraining, Fitness-Kurse, Solewellenbad)	Monatsbeitrag
Silber-Card 12 Monate	65,00 €
Silber-Card 6 Monate	76,00 €
Silber-Card früh 12 Monate (Check-In bis 12:00 Uhr, Montag bis Samstag)	56,00 €
Startgebühr* inkl. Betreuungspauschale einmalig	75,00 €

Weitere Preise für den Fitness-Treff

Gold-Card (Gerätetraining, Fitness-Kurse, Solewellenbad, Sauna-Land)	Monatsbeitrag
Gold-Card 12 Monate	75,00 €
Gold-Card 6 Monate	87,00 €
Gold-Card früh 12 Monate (Check-In bis 12:00 Uhr, Montag bis Samstag)	67,00 €
Startgebühr* inkl. Betreuungspauschale einmalig	75,00 €

U26-Tarife bis zum 26. Geburtstag	Monatsbeitrag
Silber-Card 6 Monate	54,00 €
Gold-Card 6 Monate	65,00 €
Startgebühr* inkl. Betreuungspauschale einmalig	45,00 €

* Bei Vertragsabschluss zu entrichten.

milon-Card (nur Nutzung der milon- und five-Geräte im Reha-Raum)	Monatsbeitrag
milon-Card 12 Monate	52,00 €
Startgebühr/Milo-Präventionskurs**	einmalig 129,00 €
milon-Transponder	einmalig 19,00 €

**Bei Teilnahme am Milo-Präventionskurs „Mehr Kraft im Alltag“ schenken wir Ihnen 8 Wochen Gratistraining im milon-Kraftzirkel. Der Präventionskurs wird bis zu 100% von Krankenkassen gefördert.

Nichtmitglieder (nur für Fitnesserfahrene, keine Betreuung)	
Tageskarte Silber-Card	19,00 €
10er Karte Silber-Card	171,00 €
Einzelkarte Fitness-Kurs	11,50 €
10er Karte Fitness-Kurs	104,00 €
1 Monat Gold-Card	100,00 €
Personal Training (60 Minuten)	73,00 €
Körperanalyse Inbody	24,00 €