



Hygieneregeln Fitness-Treff

Stand: 26.11.2021

- **Kein Zutritt bei Krankheitsanzeichen** einer Atemwegsinfektion wie Husten, Schnupfen oder Fieber.
- Im Gebäude ist eine **medizinische Maske** zu tragen (bei **2Gplus-Regel = FFP2-Maske**). Ausgenommen sind die Nassbereiche sowie das Gerätetraining während der Übungsdurchführung.
- Die **Desinfektionsmittelpender** am Haupt- bzw. Seiteneingang sind zu benutzen
- Hände sind regelmäßig gründlich zu waschen, es ist in die Armbeuge zu niesen oder zu husten.
- Beim Warten vor dem Haupteingang, in allen Räumen und den Schwimm- und Badebecken ist der gebotene **Abstand von mindestens 1,50 m** einzuhalten, im **Fitness-Bereich mindestens 2,00 m**. Die maximale zulässige Nutzerzahl gemäß den Ausschielderungen ist einzuhalten.
- Zutritt möglichst in **Trainingsbekleidung**. Die Duschen in den Fitness-Sammelumkleiden sind gesperrt. Duschmöglichkeiten bestehen im Badbereich. Für die Kontrolle der Personenanzahl ist ein Garderobenschrank zu nutzen; der **Schrankschlüssel ist gut sichtbar am Körper** zu tragen.
- Zur Auflage für die Geräte ist ein **großes Handtuch** erforderlich.
- **Selbständiges Ein- und Auschecken ist Pflicht.**
- Nach jeder Benutzung sind die **Gerätegriffe** zu **desinfizieren**.
- Es sind **eigene Getränke** mitzubringen; der Wasserspender ist nicht in Betrieb.
- Für **Fitness-Treff Kurse** (sofern angeboten) ist eine **Online-Buchung** erforderlich.
- Es dürfen **keine Speisen** mitgebracht werden. Der Verzehr von Speisen der Gastronomie (sofern geöffnet) ist nur auf den dafür vorgesehenen bzw. gekennzeichneten Flächen gestattet. Kleine Snacks (Obst, Schokoriegel etc.) sind erlaubt.
- Es wird regelmäßig gelüftet. Bitte Empfehlung zum Lüftungsverhalten beachten.

Diese Regeln werden kontrolliert und eine Missachtung kann zum Trainingsausschluss führen.